



**Weiterbildungs-Angebote zur  
Bewusstseinsentwicklung durch Transformation**

**Vorträge, Workshops und Seminare**

zum Buch

***Sheiza´s® Ganze Transformation von Menschen und Marken***

Die Veranstalterin ist Wirtschaftswissenschaftlerin und Holistic Change Leader. Sie war mehr als zwei Jahrzehnte als Analystin und Beraterin im Gesundheits- und Freizeitmarkt tätig und verfügt über Zusatzqualifikationen und Erfahrungen in Change Management, Psychologie und Spiritualität. Als Expertin für Holistic Leadership Development, Bewusstseinsentwicklung und Marketing begleitet sie durch die ganze Transformation. Sie ist Keynote Speaker zum Thema Ganzheit und Founder von Sheiza´s®.

Auf den folgenden Seiten finden Sie Weiterbildungs-Angebote zum Buch Sheiza´s® Ganze Transformation von Menschen und Marken.

**Webseiten:** [www.absolut-angekommen.de](http://www.absolut-angekommen.de) / [www.sheizas.com](http://www.sheizas.com)

**Kontakt zur Veranstalterin:** [info@absolut-angekommen.de](mailto:info@absolut-angekommen.de)

# *Sheiza's® Welt*

Nachhaltige Lösungsoptionen für aktuelle und zukünftige Herausforderungen

Ein ganzes Verständnis und Transparenz für Gesundheit und Bildung

Auf der Mikro- und auf der Makroebene

Wo der Mensch Krankheiten, Krisen, Konflikte und Kriege erschaffen kann, da ist es durch die Entwicklung hin zu höheren Bewusstseinssebenen auch möglich Wohlergehen, Wachstum, Wohlstand und eine faire Wettbewerbsfähigkeit zu erzeugen. Und zwar nachhaltig und für das Ganze.

Ein positives Denken reicht hierzu jedoch nicht aus. Vielmehr ist es notwendig, dass der Mensch sowohl seelisch als auch geistig wächst und sich entwickelt. Dann ist nicht nur der Mensch selbst in Balance, sondern es kommen auch sukzessive andere Systeme in Balance. Doch was genau ist eigentlich Seele? Was ist Geist? Wie unterscheiden sich beide Komponenten konkret und wie lassen sie sich erreichen?

Alles, was aktuell geschieht, ist ein konsequenter und evolutionärer Schritt auf dem Weg in ein ganzes und damit in ein komplett neues Zeitalter, welches es so noch nicht gegeben hat. Denn es ist ganz. Um die dazu erforderliche ganze Transformation zu vollziehen, ist die Akzeptanz einer spirituellen und einer materiellen Existenz des Menschen zu akzeptieren und die Essenzen beider Komponenten sind konfliktfrei zu vereinen.

Es ist zugleich der Weg in eine sogenannte **Holistic knowledge-based view Economy**. Diese basiert auf ganz- (heitlichem) Wissen. Möglich durch einen evolutionären Bewusstseinswandel. Jetzt ist ergo sowohl ganzes seelisches als auch ganzes geistiges (Erfahrungs-) Wissen erforderlich. Widmen wir uns daher dem effizienten und freudvollen Erreichen höherer Bewusstseinsstufen. Denn diese sind die nachhaltige Lösungsoption, um eine Welt, die schon längst im Umbruch ist, neu und ganz zu gestalten.

Denn das Einzige, was der Mensch verändern kann, ist sich selbst. Und damit verändert er seine Welt. Je ganzer der Mensch, desto mehr ist der Mensch in Balance und desto ganzer und in Balance transformieren die (Um-) Welt und alle Systeme des Ganzen. Schritt für Schritt.

**Kurz:** Je bewusster der Mensch, desto weniger Resonanz für Krankheiten, Krisen, Konflikte und Kriege – individuell, kollektiv, organisational, regional, global – und desto ganzheitlich positiver sein Einfluss auf alle Systeme des Ganzen. Denn alles ist miteinander verbunden.

**Es ist die Zeit des Erwachens, also der Bewusstwerdung durch Transformation.**

## **Charakteristisch für meine Angebote:**

**NO STRESS** und dennoch: Disruptiv, wissenschaftlich, interkulturell, interdisziplinär, herausfordernd, anwendungs- und erfahrungsorientiert, transparent und humorvoll. Also ganz (-heitlich). Bewusst.

**KLEIN & FEIN:** Die Teilnehmeranzahl im Seminar I, II, III und IV ist auf 9 Personen limitiert. Der Keynote-Vortrag ist auf max. 20 Teilnehmer vor Ort limitiert. Dieser kann jedoch unbegrenzt auch online gebucht werden.

Auf diese Weise kann ich gewährleisten, dass für jeden Teilnehmer individuell ausreichend Raum und Zeit vorhanden ist. Ich lehre, was ich in der Theorie überprüft, verbessert und selbst erfahren bzw. erprobt habe. In meinen Angeboten finden Sie sowohl das geistige Wissen unterschiedlicher Wissenschaften und Lehren als auch das spirituelle Wissen diverser Weisen und Schamanen der indigenen Kulturen. Die Essenzen beider Seiten habe ich konfliktfrei vereint und adaptiert, damit eine Anwendung im modernen Alltag tragfähig und effizient möglich ist.

Die im Folgenden aufgeführten Angebote zum Thema seelische und geistige Entwicklung entsprechen in ihren Inhalten und Abläufen Basisprogrammen. Die einzelnen Angebote sind thematisch in sich geschlossen, lassen sich jedoch auf Anfrage auch individuell miteinander kombinieren.

Gerne erstelle ich Ihnen darüber hinaus ein konkretes Angebot, abgestimmt auf Ihre individuellen Bedürfnisse und ggf. auf die Ihres Teams und / oder Ihrer Organisation.

**Sprechen Sie mich gerne persönlich an.**

## **Der Keynote-Workshop und alle übrigen Angebote**

1. dienen Ihrer Bewusstwerdung,
2. vermitteln Ihnen anwendungsorientiert und komprimiert ganzes Wissen in der Breite,
3. lassen Sie den Umgang mit sich selbst als auch mit anderen Menschen (Partner, Familie, Kinder, Mitarbeiter, Kollegen etc.) besser und leichter verstehen,
4. klären auf, regen zum Mit- und Nachdenken an und bieten pragmatische Impulse für den Alltag,
5. enthalten einen ausgewogenen Anteil an Theorie und Praxis,
6. sind geprägt von Kompetenz, Erfahrung, Professionalität sowie von Lebendigkeit, Freude und Humor,
7. unterliegen immer dem Motto: Nichts muss, alles kann.

## **KEYNOTE-WORKSHOP**

*Das ganze System Mensch*

*Wenn Gesundheit & Führung zu Ganzheit wird*

*Zusammenhänge, Konsequenzen, Lösungen*

**Mittwoch:** 25.11.20, 16.12.20, 13.01.21, 17.02.21, 17.03., 14.04.21

**Uhrzeit:** 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

**Ort:** Schweidnitzer Straße 2, 10709 Berlin

**Freitag:** 29.01.21, 26.02.21, 26.03.21, 30.04.21

**Uhrzeit:** 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

**Ort:** Schweidnitzer Straße 2, 10709 Berlin

Die Teilnehmeranzahl ist auf 20 Personen limitiert. Hygienestandards werden eingehalten.

Onlineteilnahme: Teilnehmeranzahl nicht limitiert

### **Preise:**

**Offline:** 250 € (bei Buchungen ab mind. 4 Tickets gesamt 10 % auf den Gesamtpreis)

**Online:** 190 €



## INHALTE:

- **Was ist Ganzheit:** Das ganze System Mensch und seine Auswirkungen auf alle Systeme
- Krankheiten, Krisen, Konflikte und Kriege lassen sich nachhaltig nicht bekämpfen und kontrollieren, sie lassen sich nur transformieren
- Der Mensch kann seine aktuellen und zukünftigen Herausforderungen nicht auf denselben **Bewusstseinssebenen** lösen, auf welchen er diese erschaffen hat
- Die **Vorteile von Ganzheit:** Mit gesundem, also ganzem (Selbst-) Bewusstsein und (Selbst-) Vertrauen erschafft der Mensch nachhaltig Wohlergehen, Wachstum, Wohlstand und eine faire Wettbewerbsfähigkeit
- Die zerstörerischen Auswirkungen einer partiell unbewussten Menschheit: **individuelle und kollektive Burnouts und Boreouts**
- Ein ganzes Verständnis von **Seele, Geist und Körper**
- warum **Symptome wie Boreouts und Burnouts** immer auf der Ebene der Seele beginnen
- **Die eigene Bilanz ausgleichen:** Warum Dysbalancen einen Ausgleich auf allen Ebenen des eigenen Systems erfordern, um ganz (-heitlich) und nachhaltig in Balance zu kommen
- Jedes System (z. B. Gesundheits-, Bildungs-, Finanz-, Wirtschafts-, Öko-Systeme) kann nachhaltig nur so strukturiert und ganz (-heitlich) sein, wie der Mensch selbst bereits ist
- **Die neue Generation Mensch:** (K) Eine Frage des Alters! Warum eine Orientierung an Generationsclustern wie X, Y, Z alleine nicht (mehr) ausreicht
- Volle Kraft voraus: Warum **nachhaltiges Change Management** erst mit ganzer Seele zur Königsdisziplin wird
- **New Work, New Leadership, New World, New....?** Alles kann nur so neu und so ganz sein wie der Mensch dies selbst bereits ist
- Warum **zukünftige Jobs** die stetige und eigenverantwortliche (Weiter-) Bildung erfordern und
- warum die **Investition der eigenen Ressourcen** in das Erreichen von Ganzheit dem Erhalt der eigenen Wettbewerbsfähigkeit und der eigenen Balance dienen
- Je höher das Bewusstsein, desto weniger Resonanz bleibt für Extreme
- **Globale Pandemien und Plagen:** Sichtbare Konsequenzen auf der Symptomebene für partiell unbewusste Gesellschaften
- **Kreativität, disruptive Innovationskraft, Mut:** Warum viele Menschen Angst davor haben, neue und eigene Wege zu gehen
- **Das Einzige, was der Mensch verändern kann, ist sich selbst:** Potenziale für neue Marken und Märkte und warum die strukturierte Entwicklung von Organisationen und Systemen in jedem Menschen selbst beginnt
- **Persönlichkeits- vs. Bewusstseinsentwicklung:** Je älter, desto ganzer und stabiler oder desto fragmentierter und labiler. Wer gestaltet jeden Tag Ihre Zukunft?
- **Ausblick auf ein Happy End:** Der Weg in die Ganzheit ist der Weg in die ganze Balance: Warum sich der Weg in die Ganzheit immer lohnt. Unabhängig vom Alter.
- Warum benötigt es jetzt ein **Holistic Leadership Development:** Weil nur die Menschen, Marken, Organisationen, Regionen und Länder durch die ganze Transformation führen können, die den Weg der Befreiung ihrer ganzen seelischen Potenziale und geistigen Kompetenzen bereits selbst gegangen sind. Sie werden das **evolutionäre, das holistische (Wissens-) Zeitalter** bzw. die sogenannte **Holistic knowledge-based view Economy** als First Mover gestalten.

# SEMINAR I

## DIE SEELE: ZEIT FÜR DAS GEFÜHL

### Inner Leadership Development Teil I

**Daten:** 07.12.20, 18.01.21, 08.02.21, 15.03.21, 12.04.21

**Uhrzeit:** 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr

**Ort:** Natur Resort & Medical Spa Gut Klostermühle, Mühlenstraße 11, 15518 Briesen (Mark)

**Preis:** 450 € (Bei Buchung von mind. 2 Tickets 10 % auf den Gesamtpreis)

**Max. Teilnehmeranzahl:** 9 Personen

#### Leistungen inklusive:

- Apfelschorle & Mineralwasser unbegrenzt
- Kaffeepause mit Kaffee, Teevariation, Gemüsesticks mit Dip & Bircher Müsli
- **Mittagessen als 2-Gang-Menü** inkl. einem Mineralwasser oder einer Apfelschorle 0,25l sowie eine Kaffeespezialität
- Kaffeepause mit Kaffee, Teevariation, Kuchen und süßen Teilchen
- **Abendessen 3-Gang-Menü**
- Exkl. Übernachtung mit Frühstück. Sofern gewünscht bitte selbst buchen.



## INHALTE:

- **Wenn die Suche ein Ende hat:** Der spirituelle bzw. Ihr seelischer Leader/ Meister ist in Ihnen
- Warum Nachfolgenerationen auf dem Weg des Wachstums und der Entwicklung zukünftig **ganze Leader** benötigen, die in Vorbildfunktion vorangehen
- Es ist noch kein Meister vom Himmel gefallen: **Der Weg des ganzen Leaders**
- Ihre Seele ist der Kern Ihrer Marke
- Wenn die Seele flüchtet: Wie sich Traumata auf uns selbst und auf die Umwelt auswirken
- **Der Ansatz an der Ursache:** Sheiza's® ganze Initiation und warum Symptome wie Boreouts und Burnouts immer auf der Ebene des Bewusstseins beginnen
- **Das System Mensch:** Warum erfolgreiche Organisationsentwicklung in jedem Menschen selbst beginnt. Sowohl privat als auch geschäftlich
- **Schonender Umgang mit (eigenen) Ressourcen:** Warum Effizienz ein spirituelles Gesetz ist
- Der eigenen Wahrheit folgen: Warum (Selbst-) Bewusstsein, (Selbst-) Wert, (Selbst-) Vertrauen nachhaltig ohne spirituelle Entwicklung nicht möglich ist
- **Die zwei Existenzen des Menschen**
- **Soulfood:** Selbstwert- bzw. Krafträuber erkennen und Grenzen setzen
- **In Balance kommen & Frieden finden:** Die eigene Bilanz aufstellen und für Ausgleich auf allen Ebenen sorgen
- **Glück ist ein Bewusstseinszustand:** Fühlen statt Glauben
- Der Weg in die ganze Liebe führt immer durch die ganze Angst
- **Spirituelle Helfer und Rituale im modernen Alltag** zelebrieren und leben

## PRAXISTEIL:

- Empfohlener Dresscode: NO LOGO - Bitte tragen Sie bequeme und warme Kleidung (Zwiebellook). Der Praxisteil findet vorrangig in der Natur statt.
- Geführte Trommelreisen zum Kern der Seele. Impulse für den Alltag.
- Selber Trommeln: Wenn Seelenkräfte wirken.
- Präsenztraining: Je mehr wir unsere Kraft fühlen, desto mehr Raum nehmen wir auf ganz natürliche Art und Weise ein.

## SEMINAR II

### DER GEIST: ZEIT FÜR EMOTIONEN & VERSTAND

#### Inner Leadership Development, Teil II

**Daten:** 08.12.20, 19.01.21, 09.02.21, 16.03.21, 13.04.21

**Uhrzeit:** 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr

**Ort:** Natur Resort & Medical Spa Gut Klostermühle, Mühlenstraße 11, 15518 Briesen (Mark)

**Preis:** 450 € (Bei Buchung von mind. 2 Tickets 10 % auf den Gesamtpreis)

**Max. Teilnehmeranzahl:** 9 Personen

#### Leistungen inklusive:

- Apfelschorle & Mineralwasser unbegrenzt
- Kaffeepause mit Kaffee, Teevariation, Gemüsesticks mit Dip & Bircher Müsli
- **Mittagessen als 2-Gang-Menü** inkl. einem Mineralwasser oder einer Apfelschorle 0,25 l sowie eine Kaffeespezialität
- Kaffeepause mit Kaffee, Teevariation, Kuchen und süßen Teilchen
- **Abendessen 3-Gang-Menü**
- Exkl. Übernachtung mit Frühstück; Sofern gewünscht bitte selbst buchen





## INHALTE:

- **Was ist Geist, was ist Körper** und wie beeinflussen sich beide gegenseitig?
- **Wissen statt Glauben:** Warum sich Bildung, Wissen und Erfahrung auszahlt
- Warum lernen leichter wird mit **ganzen Vorbildern** oder durch eigenverantwortliches Lernen
- **Emotional und mental ganz entwickelt:** Speicherungen des Geistes erfolgreich transformieren
- **Es gibt so viele Wahrheiten wie es Menschen gibt.** Bis der Mensch ganz ist. Prüfen Sie also genau, von wem Sie sich beraten, unterstützen und beeinflussen lassen
- Warum der Mensch sich erst nach einigen Jahrzehnten ganz leben kann
- **Die männliche Seite des Geistes** kennenlernen, trainieren und transformieren
- **Die weibliche Seite des Geistes** kennenlernen, trainieren und transformieren
- Emotional & Mental Food für den Alltag
- Wie der Geist bewusst bzw. unbewusst die (Um-) Welt erschafft
- **Der Körper:** Das Haus von Seele und Geist besser kennenlernen und
- zukünftig mehr Präsenz & Raum einnehmen
- **Auswirkungen des Geistes auf die Transformation** aller am Wertschöpfungsprozess beteiligten Systeme

## PRAXISTEIL:

- Empfohlener Dresscode: NO LOGO - Bitte tragen Sie bequeme und warme Kleidung (Zwiebellook). Wir machen viel draußen.
- Geführte Trommelreisen zum Geist & zum Körper. Effiziente Impulse für den Alltag
- Geführte Meditationen: Mal gucken, was der Geist so macht
- Weitere Trainingssequenzen für Geist & Körper vor Ort: Lassen Sie sich überraschen

## SEMINAR III

### SEELE & GEIST

#### INNER LEADERSHIP DEVELOPMENT

(Gemeinsame Buchung von Seminar I + II)

**Daten:** 07. + 08.12.20, 18. + 19.01.21, 08. + 09.02.21, 15. + 16.03.21, 12. + 13.04.21

**Uhrzeit:** 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr

**Ort:** Natur Resort & Medical Spa Gut Klostermühle, Mühlenstraße 11, 15518 Briesen (Mark)

**Preis:** 810 €

**Max. Teilnehmeranzahl:** 9 Personen (Bei Buchungen von mind. 2 Tickets 10 % auf den Gesamtpreis)

#### Leistungen inklusive für beide Seminartage:

- Apfelschorle & Mineralwasser unbegrenzt
- Kaffeepause mit Kaffee, Teevariation, Gemüsesticks mit Dip & Bircher Müsli
- **Mittagessen als 2-Gang-Menü** inkl. einem Mineralwasser oder einer Apfelschorle 0,25l sowie eine Kaffeespezialität
- Kaffeepause mit Kaffee, Teevariation, Kuchen und süßen Teilchen
- **Abendessen 3-Gang-Menü**
- Exkl. Übernachtung mit Frühstück (bitte selbst buchen)

**INHALTE:** Entspricht den Inhalten von Seminar I + II



## SEMINAR IV

### HOLISTIC LEADERSHIP DEVELOPMENT

#### Der Mensch als Marke & Marketing als Führungskonzeption

**Daten:** 14. + 15.12.20, 25. + 26.01.21, 22. + 23.02.21, 22. + 23.03.21, 19. + 20.04.21

**Uhrzeit:** Tag 1: 12:00 Uhr bis 18:00 Uhr; Tag 2: 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr

**Ort:** Natur Resort & Medical Spa Gut Klostermühle, Mühlenstraße 11, 15518 Briesen (Mark)

**Preis:** 900 € (Bei Buchungen von mind. 4 Tickets 10 % auf den Gesamtpreis)

**Max. Teilnehmeranzahl:** 9 Personen

#### Inklusive für beide Seminartage:

- Apfelschorle & Mineralwasser unbegrenzt
- Kaffeepause mit Kaffee, Teevariation, Gemüsesticks mit Dip & Bircher Müsli
- **Mittagessen als 2-Gang-Menü** inkl. einem Mineralwasser oder einer Apfelschorle 0,25l sowie eine Kaffeespezialität
- Kaffeepause mit Kaffee, Teevariation, Kuchen und süßen Teilchen
- **Abendessen 3-Gang-Menü**
- Exkl. Übernachtung mit Frühstück; Sofern gewünscht bitte selbst buchen



## INHALTE:

- Opfer, Täter oder schon Schöpfer? Warum ganze Leader nicht vom Himmel fallen
- **Wie wird mensch zum ganzen Leader?**
- Der ganze Leader als ganze Marke: **Vom USP zum HSP** (Holistic Selling Proposition)
- **Marketing als Führungskonzeption:** Holistic Marketing als Folge der ganzen Transformation
- Die klassischen P's des Marketings oder: Warum die meisten nicht wissen, was sie tun
- Warum der sogenannte **Purpose** nur ein Teil des Ganzen ist
- **Ganze Leader** fühlen, spüren, denken und handeln ganz
- Warum starke bzw. ganze Leader mit ganzer (Seelen-) Kraft anstatt nur mit Macht führen
- Ordnung und Struktur im eigenen Haus erschaffen: Jede **Organisationsentwicklung** kann nur so gut sein, wie die innere Organisation eines Leaders selbst bereits ist
- Neue Geschäftsmodelle: **Transformation benötigt disruptive Innovationen.** Das wiederum braucht Kraft, Mut und Kreativität. Die Attribute bewusster Menschen.
- **Teambuilding:** Nur wer unabhängig ist, sagt die Wahrheit. Alles andere ist eine Illusion.
- Auf dem Weg in die Unabhängigkeit und in die Freiheit: Instrumente wie **Manipulation und Projektion erkennen und transformieren**
- Wie gehe ich im Alltag als Leader erfolgreich mit destruktiven Influencern, Manipulierern, Krafträubern, Mobbern und anderen Symptomen niedrigerer Bewusstseinsstufen um
- **Psychische Gewalt privat und im Job:** Warum Mobbing, Intrigen, Konflikte etc. innerhalb von Change-Prozessen Störfaktoren sind, die individuell und kollektiv wertvolle Ressourcen kosten
- Teambuilding: **Das eigene Team** aus Seele und Geist in Einklang bringen
- **Kommunizieren mit unterschiedlichen Bewusstseinssebenen:** Führen, Fördern, Grenzen setzen
- Jetzt hat der Geist mal Pause: **Fühlen statt Funktionieren**
- **Spirituell und Materiell in Balance: Ganze Führung**

## PRAXISTEIL

- Empfohlener Dresscode: NO LOGO - Bitte tragen Sie bequeme und warme Kleidung (Zwiebellook). Der Praxisteil findet überwiegend in der Natur statt.
- Geführte Trommelreisen zum Geist & zum Körper. Impulse für den Alltag
- Geführte Meditationen: Mal gucken, was der Geist so macht.
- Weitere Trainingssequenzen für Geist & Körper vor Ort: Lassen Sie sich überraschen.

## **SCHUL-WORKSHOP**

**FÜR „KIDS“ AB 12 JAHREN**

*individuell buchbar auf Anfrage*

- Dein eigener Weg: Dem inneren Leader vertrauen und zuhören lernen
- Störfaktoren und Krafträubern wie z. B. Mobbern auf Deinem Weg kraftvoll begegnen
- Lerne, hinter die Maske anderer Menschen zu schauen
- Konform oder Non-konform? Was Rebellion wirklich bringt
- Mit der eigenen Seele, dem eigenen Geist und dem eigenen Körper bewusst umgehen
- Da hört der Spaß auf: Warum psychische Gewalt kein Kavaliersdelikt ist
- Was bedeutet das menschliche Leben und wie beeinflusst jeder Mensch alle Systeme des Planeten Erde
- Das Menschsein und den eigenen Entwicklungsweg leichter verstehen: Warum unser Fühlen, Spüren, Denken und Handeln immer Auswirkungen auf das Ganze hat
- Eigene Ziele definieren und
- Führung und Verantwortung übernehmen

**Praxisteil:** Nach Absprache und in Abhängigkeit vom Ort der Durchführung: Trommeln mit Djembes und Reiten auf Pferden – von der Natur und den Tieren lernen.

## **VORTRAGSTHEMEN**

*individuell buchbar auf Anfrage*

**Gesundheit und Bildung nach der Transformation:** Ganzes Wissen und zeitgemäße Marken und Geschäftsmodelle für selbstbestimmte Patienten, Klienten und Kunden

**Marketing als Führungskonzeption:** Von der ganzen Vision bis zur erfolgreichen Implementation

**Schritt für Schritt in die Balance:** Ganzheitliche Erklärungs- und Lösungsansätze für Boreout und Burnout in Beruf, Familie oder Freizeit

**Selbstliebe & Wertschätzung für Menschen in Führungspositionen:** Für alle, die im täglichen Leben Verantwortung für andere tragen: Das eigene Unternehmen, für Mitarbeiter, Familie, Kinder, Partner

**Warum der Mensch ist, was er isst:** Seelische, geistige, körperliche Nahrung.